

Même l'amour se met au vert

Cahiers > Une planète, six milliards d'avenir...

Le 19 février 2010 |

L'écologie et le développement durable sont partout. Après la St Valentin, vous pouvez prendre des bonnes résolutions et pratiquer l'éco-sexe. L'éco-sexe est une nouvelle tendance : il s'agit de faire l'amour de manière écologique. Comment ? Greenpeace et le CRIOC vous donnent quelques conseils pleins d'humour...

- Choisissez un partenaire qui se préoccupe du développement durable. Le partenaire idéal trie ses déchets, fait son compost, consomme peu d'énergie et produit peu de gaz à effet de serre. Vous pouvez même le rencontrer sur www.ewsingles.com (Earth Wise Singles). Ce site internet propose des rencontres écologiques.
- Faites l'amour de manière écologique : éteignez les lumières, faites l'amour de jour ou allumez des bougies.
- Choisissez un lieu sans pesticides ni engrais chimiques.
- Consommez des aphrodisiaques à base de plantes ou de fruits et pas d'huitres ou de fruits de mer.
- Utilisez des sex-toys sans phtalates, des gadgets en caoutchouc, des préservatifs bio ou un vibromasseur solaire.
- Prenez une douche à deux pour limiter la consommation d'eau.

Ces quelques conseils sont proposés par Greenpeace. Ils sont extraits du guide de la sexualité écologique. Une façon pleine d'humour d'encourager les consommateurs à mieux respecter l'environnement.

<http://www.greenpeace.org/international/news/eco-sex-guide>

<http://www.crioc.be/>

Osez le sexe écolo, Dannam Marc, mars 2009, aux éditions La Musardine.
