

Pour le cahier *L'Essentiel, un pied dans la trentaine*, qui a d'abord été un livre, l'équipe de *L'Essentiel* a imaginé un petit questionnaire en ligne auquel vous pouvez [répondre ici](#)

Vous pourrez partager vos impressions sur la forme et le contenu de ce livre que vous avez feuilleté en vrai ou en ligne et que vous pouvez retrouver sous format électronique ici: [L'Essentiel, un pied dans la trentaine - Journal Essentiel](#)

Les quelques minutes de votre temps que vous consacrerez à répondre seront précieuses pour le travail de l'équipe de L'Essentiel.

---

Nombre de mots : 157

Nombre de caractères : 980

category :

- Sondage
- Cahiers
- L'Essentiel, un pied dans la trentaine
- Le cahier des cahiers